



Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



CHEEP
cooking healthy european paths

Cooking Healthy European Paths





Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Transnational Project Meeting





Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



CHEEP

cooking healthy european paths



Celiakia



Przystawka:

Śledzie w zalewie pomidorowo- miodowej/
Smalec z białej fasoli

Danie główne:

Babka ziemniaczana/
Pierogi bezglutenowe z kapustą i grzybami

Deser:

Makowiec bezglutenowy/
Szarlotka bezglutenowa





Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



CHEEP

cooking healthy european paths



Otyłość



Przystawka:

Sałatka z burakiem, rukolą i serem feta/
Polędwica z indyka z marchewką i koprem
włoskim

Danie główne:

Cielęcina duszona z warzywami/
Pieczona ryba na szpinaku z dodatkiem puree z
topinamburu i warzywa gotowane

Deser:

Mus z pieczonych jabłek/
Galaretka z kwaśnego mleka z musem z
malinami





Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



CHEEP

cooking healthy european paths



Cukrzyca



Przystawka:

Śledzik w oleju podawany z grzanką chleba
pełnoziarnistego/

Grzanka z wędzonym pstrągiem i jajkiem
poszetowym

Danie główne:

Pieczony schab z kaszą gryczaną i ogórkiem
kiszonym/

Pulpeciki drobiowe z sosem koperkowym,
ryżem brązowym i fasolką szparagową

Deser:

Pieczone faworki dla diabetyka/
Krem cytrynowy





Palermo

- Architektura miasta
- Street food





Zajęcia kulturoznawcze

- Zwiedzanie Palermo
- TEATRO MASSIMO
- Zamek królewski
- Katedra w Monreale









Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union



Pietro Piazza
ISTITUTO PROFESSIONALE DI STATO
PER I SERVIZI DI ENOGASTRONOMIA E L'OSPITALITÀ ALBERGHIERA



Działania projektowe



CHEEP
cooking healthy european paths





Soria





Zajęcia kulturoznawcze

- Winnica
- Pustelnia se Sen Saturio
- Muzeum Narodowe





Dziarania projektow e





Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Gdańsk

- Kaszuby
- Trójmiasto
- Bitwa na pierogi





Dinard







Funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Wycieczki kulturoznawcze

- Mont-Saint-Michel
- Saint Malo
- Owieczki

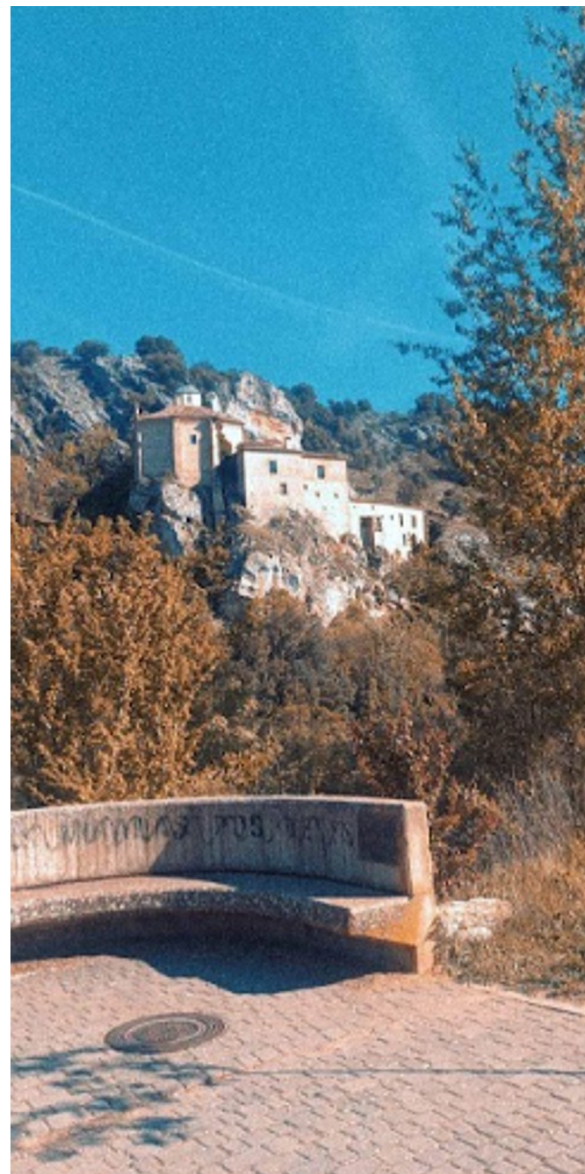






Działania projektowe





Dziękujemy za uwagę!